

# Aktuelle ANGEBOTE - anonyme Liste

Rubrik		Ort
<b>Tausch von Gegenständen</b>		
Tausch	Austausch der Ernte im Garten gegen Mitarbeit oder eigene Ernte	Kastel
<b>Verleihen</b>		
Auto	Auto-Kühlbox	Bretzenheim
Bücher	Bücher zur Gartengestaltung (Duft, Wellness, Feng Shui, Kräuter, Kinder)	Kastel
Garten	Gartengeräte	Kastel
Küche	verschiedene Servierplatten aus Chrom	Neustadt
Küche	1 Bowlenset für 6 Personen	Neustadt
Küche	1 Feuerzangen-Bowlen-Set	Neustadt
Küche	Backautomaten	Hochheim
Küche	verschiedene Kuchen-und Tortenbehälter mit Deckel	Neustadt
Möbel	8 Plastikstühle mit Armlehne für drinnen und draußen, passend 4 Stuhlhussen in Blau (nur für	Neustadt
Möbel	4 Klappstühle für drinnen	Neustadt
Party	Fastnachtskostüme: z.B. Hexe, Clown.....	Neustadt
Party	Partybierfasszapfhahn	Bretzenheim
Spiele	Brettspiele für Erwachsene und Kinder	Kastel
Werkzeug	Strommessgerät	Kastel
<b>Beratung</b>		
Energiesparen	Regen wir uns nicht länger über zu hohe Stromrechnungen auf - vielleicht lässt sich etwas dagegen tun. Ich habe Tipps für Haushaltsgeräte, Beleuchtung und weitere Bereiche des Stromverbrauchs.	Bretzenheim
Gesundheit	Beratung und Recherchen im Gesundheitsbereich/System	Weisenau
Gesundheit	Korrektur medizinischer und psychosozialer Texte/Abschlussarbeiten	Weisenau
in der Wohnung	Kostüme aus dem Kleiderschrank z.B.für Halloween,Fastnacht	Neustadt
in der Wohnung	Wohneinrichtung Beratung (Farben, Materialien, Kauf, event. Skizzen zur Optimierung der Wohnung).	Mainz
in der Wohnung	Garderobeneinkauf	Neustadt
in der Wohnung	Nie wieder aufräumen - Ordnung mit dem System Konmari	Gonsenheim
Psychologie	Coaching	Gonsenheim
Psychologie	Psychologische Beratung (Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin), umfangreiches Angebot	Weisenau
Psychologie	Sexualgespräche für Frauen	Oberstadt
Psychologie	Bei Problemen im Job oder mit dem Partner - wenn Du Dich immer im Kreis drehst, helfe ich Dir, neue Wege und neue Strategien zu finden.	Bischofsheim
Psychologie	Wingwave Coaching	Gonsenheim
Wirtschaft/Recht	Ethische Geldanlagen	Gonsenheim
Wirtschaft/Recht	Mithilfe bei Anträgen zum Schwerbehindertenrecht	Weisenau
Wirtschaft/Recht	Studienplatz-Härtefallanträge bei Schwerbehinderung	Weisenau
Wirtschaft/Recht	Stromwechsel Ökostrom	Gonsenheim
Wirtschaft/Recht	Energieeffiziente Elektrogeräte	Gonsenheim
<b>Büro</b>		
Büroarbeiten		Mainz
Finanzberatung	Fonds? Aktien? Wie lege ich Geld an? Ich recherchiere für Dich und schaue mir die Angebote Deiner Bank genauer an.	Bischofsheim

Rubrik		Ort
Korrekturlesen		Neustadt
Korrekturlesen	habe Berufserfahrung	Neustadt
Laminieren	Laminieren von Unterlagen	Hochheim
Ordnung	Ordnen persönl. Unterlagen z. B Büro	Neustadt
Ordnung	Sortierarbeiten (Ordner, Fotos, etc.)	Mainz
Scannen	Einscannen von Unterlagen, Digitalisierung von Akten	Hochheim
Schreibarbeiten		Neustadt
Schreibarbeiten	Ich tippe Briefe ab, korrigiere Texte. Formatierungen, Rechtschreibprüfung, Layout-Verbesserung ist auch möglich.	Bretzenheim
Schreiben	Profimäßiges Schreiben erlernen, Autobiographie, Biographie, Kindergeschichten, Krimis, Romane, Kurzgeschichten sowie Lektorat. (War früher Kursleiterin und Lektorin bei der Hamburger Akademie - Schule des Schreibens.)	Gonsenheim
Steuer	Hilfe bei der Steuererklärung, mit dem immer aktuellsten Steuerprogramm machen wir die Erklärung fertig und schicken sie auch, wenn Du willst, über Elster gleich ab.	Bischofsheim

## Computer, Netzwerk, Telefon

Datenrettung	Datenrettung	Hochheim
Datenrettung	verlorene Daten wiederherstellen	Kastel
Datenschutz	Datenschutz	Hochheim
EBAY	eBay Infos rund um	Kastel
EBAY, Amazon	eBay, Amazon usw	Neustadt
Flugblätter und Flyer gestalten		Neustadt
Gestaltung von Homepages		Neustadt
Hardware	kleinere Hardware-Arbeiten am PC ( Steckkarten tauschen, Einbau von Festplatten etc)	Neustadt
Homepage	Erstellen einer Homepage	Neustadt
Homepage	Erstellen einer Homepage	Hochheim
Kaufberatung	Kaufberatung für PC, Tablet, Smartphone	Hochheim
PC	Einrichtung PC	Hochheim
PC	Optimierung PC	Hochheim
PC Hardware	Aufrüsten	Kastel
PC Hardware	Rechner durch Umbaumaßnahmen/Wartung leiser machen	Kastel
PC Hardware	Reparatur / Hardware aufrüsten	Hochheim
PC Software	Schadsoftware entfernen	Kastel
PC Software	Aus Digitalfotos eine Show am PC erstellen	Neustadt
PC-Angelegenheiten	Ich helfe bei Hard- und SoftwareProblemen	Ginsheim
PC-Betrieb	Nachhilfeunterricht am PC, Tablet, Smartphone	Hochheim
PC-Betrieb	IT-Support	Hochheim
PC-Betrieb	Hilfe bei PC-Nutzung	Neustadt
PC-Betrieb	Hilfe am Computer bei Problemen	Hochheim
PPC Hardware	PC innen reinigen (keine Laptops, Netbooks, Tablets)	Kastel
Scannen	Scannen von Dokumenten und Fotos	Kastel
Schulung	alles rund um den PC: allgemeine Nutzung, Windows 7, Outlook, Word, Email, Internet etc	Neustadt
Telefon	Nachhilfeunterricht am Smartphone	Hochheim

<b>Rubrik</b>		<b>Ort</b>
Viren	Virenbeseitigung	Hochheim
<b>Foto, HiFi, TV, Video</b>		
Fotografieren	Bilder professionell nachbearbeiten	Mainz
Fotografieren	was mache ich wohl? Fotos wovon Du willst....	Mainz
Fotografieren		Neustadt
Fotografieren		Ginsheim
Fotografieren	Fotografieren (auch Dokumentation)	Neustadt
Kamerakauf	Du willst eine neue Kamera? Ich helfe bei der Entscheidung und finde den günstigsten Preis.	Mainz
Profi-Filmmacher	Imagefilme erstellen	Mainz
Profi-Filmmacher	Filme Deine Geburtstagsfeier, Hochzeit, Taufe etc	Mainz
Profi-Filmmacher	Du willst Dein Handwerk, Deinen Betrieb etc filmisch präsentieren? Mache ich!	Mainz
<b>Garten</b>		
Bäume schneiden		Neustadt
Blumenpflege	umtopfen, giessen, den Balkon mit Blumen einrichten	Finthen
Gartenarbeit	Gartenarbeit allgemein	Neustadt
Gartenarbeit		Weisenau
Gartenarbeit	Gartenarbeit allgemein	Neustadt
Gartenarbeit	Gartenarbeit allgemein	Mainz
Gartenarbeit	Gartenarbeit aller Art	Neustadt
Gartenarbeit		Neustadt
Gartengestaltung		Finthen
Gartenplanung		Gonsenheim
Grabbepflanzungen		Neustadt
Hecken schneiden		Weisenau
Kleinere Pflasterarbeiten		Gonsenheim
Pflanzarbeiten		Gonsenheim
Rosen schneiden		Neustadt
Schneiden von Bäumen und Hecken		Gonsenheim
<b>Haustiere</b>		
Ernährungsberatung		Gonsenheim
Haustierbetreuung		Hochheim
Haustierbetreuung		Mainz
Haustierbetreuung		Neustadt
Haustierbetreuung	außer Hunde, nur in der Neustadt	Neustadt
Haustierbetreuung	Katzen	Kastel
Haustierbetreuung	Urlaubspflege von Kleintieren	Gonsenheim
Kleintiere im Urlaub versorgen	ich nehme sie nach Hause oder versorge sie vor Ort bei Besuchen (Altstadt, Neustadt, Mombach, Gonsenheim)	Gonsenheim
Krallen schneiden	bei Katzen und Kaninchen	Neustadt
<b>Gesundheit und Körperpflege</b>		
Beratung	Tipps für den Umgang mit Arthrose, Demenz, Lernstörung und akuten Schmerzen	Gonsenheim
Betreuung	Alten-, Krankenbetreuung (Stadtbusbereich)	Neustadt

<b>Rubrik</b>		<b>Ort</b>
Betreuung	Betreuung im Altenwohnheim	Neustadt
Energie-/Heilarbeit		Gonsenheim
Ernährungsberatung		Gonsenheim
Fachbegriffe	Medizinische Fachbegriffe erklären	Gonsenheim
Gesundheitserhaltung	Tips zur Gesundheitserhaltung	Weisenu
Haare schneiden	Kurzhaarschnitt für Herren	Gonsenheim
Haare schneiden		Oberstadt
Hilfe im Krankheitsfall		Neustadt
Jin Shin Jyutsu-Behandlung	Es ist ein Harmonisieren von Körper, Geist und Seele (z.B. bei Schmerzen, Stress, Infekten), bei der auf dem Rücken auf einer Behandlungsliege liegenden Person meine Hände wie Starthilfekabel auf den (angezogenen) Körper gelegt werden.	Gonsenheim
Massage	Wohlfühlmassage	Neustadt
Massage	Massage	Weisenu
Massage	Rückenmassage	Hochheim
Pflege	Pflegerische Tätigkeiten	Finthen
Rücken	Rücken schonen und stärken	Gonsenheim
<b>Handarbeiten</b>		
Handarbeiten	Teppiche knüpfen	Neustadt
Handarbeiten		Neustadt
Näharbeiten	Änderung und Reparatur von Kleidung (enger, weiter, länger, kürzer, flicken, Austausch Reißverschluss), neue Stücke nach einfachen Schnitten herstellen (Kleidung, Taschen, Bezüge, Vorhänge)	Gonsenheim
Näharbeiten		Neustadt
Nähen	Hosen und Röcke kürzen, Reissverschlüsse, Gardinen.....	Finthen
<b>Haushalt</b>		
Einkaufen		Neustadt
Energieverbrauch	Durch einfache Maßnahmen Energieverbrauch im Haushalt senken	Kastel
Fenster putzen	Ich reinige mit professionellen Putztüchern von Tupperware, auch ohne Chemie, die Fenster in Deiner Wohnung.	Bretzenheim
Fenster putzen		Neustadt
Fenster putzen		Neustadt
Fenster putzen		Gonsenheim
Gardinen waschen	abhängen, vor Ort waschen, aufhängen (kein Bügeln, kein Entfernen und Anbringen von kleinen Haken), Deckenhöhe egal, wenn passende Leiter vorhanden	Gonsenheim
Haushalt	mache alles im Haushalt	Mainz
Haushaltsarbeiten	alles was im Haushalt so anfällt	Finthen
Kleiderschrank	Kleiderschrank durchforsten	Neustadt
Kochen		Neustadt
<b>Haus und Wohnung</b>		
Altenbetreuung	Altenbetreuung für Damen	Oberstadt
Aufräumen	Keller und Speicher aufräumen/entrümpeln	Weisenu
Blumen	Blumen umtopfen, pflegen	Weisenu
Blumen gießen	Blumen gießen/Wohnung in Abwesenheit hüten	Mainz
Briefkasten leeren		Neustadt
Dekorationen	Dekorationen für Jahreszeiten, Tische, Feiern, Feste	Neustadt

<b>Rubrik</b>		<b>Ort</b>
Dekorieren	Dekorieren und einrichten macht mir Spass, gerne auch für Dich bzw. bei Dir	Finthen
Elektro	Erweiterungen von Elektroanlagen	Lerchenberg
Entrümpeln		Neustadt
Entrümpeln		Neustadt
Handwerk	Handwerkliche Tätigkeiten	Laubenheim
Hilfe bei Renovierung		Weisenau
Holzarbeiten	Holzarbeiten	Kastel
Holzdecken einbauen		Lerchenberg
kleine Erledigungen		Neustadt
Kleinformel	Kleinformel zusammenbauen	Laubenheim
Malerarbeiten		Finthen
Malerarbeiten		Kastel
Näharbeiten	auch schwierige, auch mit Nähmaschine	Laubenheim
Renovieren	Hilfe bei Malerarbeiten, Tapeten ablösen	Neustadt
Renovieren	Malerarbeiten Tapeten entfernen, verputzen	Weisenau
Renovieren		Hochheim
Renovieren	Schrank mit Folie beziehen	Neustadt
Renovierung	Hilfe bei Renovierung	Kastel
Umzugshilfe		Neustadt
Umzugshilfe		Hochheim
Umzugshilfe		Weisenau
Umzugshilfe	Packen	Neustadt
Umzugshilfe		Kastel
Wände streichen		Hochheim
Warten	Auf Handwerker / Lieferanten warten	Neustadt
Wohnungsbetreuung		Neustadt
Wohnungsbetreuung	Wohnungsbetreuung inkl. Arbeiten im Garten	Kastel
Wohnungsrenovierung		Neustadt
<b>Kinder</b>		
ADHS	ADHS Elternberatung	Gonsenheim
Babypflegeberatung		Gonsenheim
Babysitting		Mainz
Babysitting		Mainz
Ernährungsberatung	Ernährungsberatung für Kinder	Gonsenheim
Erziehungsberatung		Gonsenheim
Frühförderung	Frühförderung - Angebot und Beratung	Gonsenheim
Kinderbetreuung		Kastel
Kinderbetreuung		Neustadt
Kinderbetreuung	Kinderbetreuung kreativ	Gonsenheim
Kinderbetreuung		Neustadt
Kinderfeste	Dekoration und Hilfe bei Kinderfesten	Neustadt
Malen mit Kindern	Malen mit Kindern - vorzugsweise Altstadt	Mainz

Rubrik		Ort
Schreibbabyberatung		Gonsenheim
<b>Kochen und Backen</b>		
Backen	Backen	Kastel
Backen	Backen Kuchen Muffins, Plätzchen	Neustadt
Backen	Kuchen, Torten, Pikantes	Neustadt
Backen	Backen Plätzchen alleine und gemeinsam	Neustadt
Backen	Vollkornkuchen	Weisenau
Backen		Neustadt
Eierlikör	aus eigener Herstellung	Neustadt
Kochen	Salate Kalte Platten (Häppchen)	Neustadt
Kochen	Kochen von Suppen und Eintöpfen	Neustadt
Kochen	Kalte Platten	Neustadt
Kochen	vegetarische Gerichte	Weisenau
Kochen		Neustadt
Kochen	gemeinsames Kochen	Neustadt
Mehl mahlen		Kastel
Salate		Kastel
<b>Literatur, Kunst und Musik</b>		
Audiokassetten	Audiokassetten auf CD überspielen	Kastel
Bastelarbeiten	Wir basteln gern kleinere Dekorationen wie zum Beispiel Fröbelsterne	Bretzenheim
Gedichte und Texte schreiben	zu bestimmten Anlässen	Neustadt
Geschenkideen	Witzige Grußkarten, Speisekarten, Collagen, Schriftenmalerei - Gestaltung von persönlichen Kalendern, Fotoalben, etc. Dazu brauche ich eure Fotos. Selbst gemalte Bilder nach Wunsch.	Mainz
Musik und Computer: Schulung	Wie höre ich Musik am PC? Musik-Cds zusammenstellen, kopieren und brennen	Neustadt
Vorlesen		Mainz
<b>Mobilität und Transport</b>		
Auto	Reifen wechseln	Kastel
Besorgungen		Laubenheim
Fahrdienst	Fahrdienst mit PKW/Kombi	Kastel
Fahrdienst	am Wochenende, Skoda Kombi, packt fast alles - bis zur Waschmaschine.....	Gonsenheim
Fahrdienst mit Kombi	Fahrdienst mit Kombi	Weisenau
Fahrdienst mit PKW	Fahrdienst mit PKW	Hochheim
Fahrrad Kaufberatung		Laubenheim
Handzettel verteilen		Neustadt
Transporte	habe einen Siebensitzer, der bei ausgebauten Sitzreihen auch Möbel und Haushaltsgeräte transportieren kann (Länge der Ladefläche über 2 Meter, Breite knapp 160 cm)	Bretzenheim
Umzug	ich helfe bei allem, Kisten tragen, streichen.....	Mainz
Umzugshilfe		Gonsenheim
Umzugshilfe		Kastel
Umzugshilfe		Finthen
<b>Sprachen und Interkulturelles</b>		
Deutsch	als Fremdsprache	Neustadt

<b>Rubrik</b>		<b>Ort</b>
Dolmetschen	Dolmetschen (auch simultan) und Übersetzen tschechisch, kroatisch. Deutsch	Mainz
Formulierungshilfe geben		Neustadt
Übersetzen	Ich übersetze Texte aus dem Englischen, Französischen und Niederländischen ins Deutsche. Möglich ist je nach Thema auch eine Übersetzung in die andere Richtung.	Bretzenheim
<b>Reparaturen, Geräte, Maschinen und W</b>		
Fahrrad	Fahrrad Reparaturen	Laubenheim
Haushaltsgeräte	Wartung/Pflege/Reparatur von Haushaltsgeräten	Laubenheim
Lampen reparieren		Lerchenberg
Sanitärarbeiten	Sanitärarbeiten: Verstopfungen und Undichtigkeiten beseitigen	Laubenheim
Tapezieren		Finthen
Tapezieren		Neustadt
<b>Sport, Spiel, Unterhaltung und Urlaub</b>		
Blumen giessen im Urlaub		Finthen
Hilfe bei Festen		Kastel
Hilfe bei Festen		Neustadt
Nordic-Walking	Nordic-Walking-Unterricht	Weisenau
Paddeln	Paddeln (mehrere Boote vorhanden)	Laubenheim
Stadtführungen	Stadtführungen in Mainz	Neustadt
Vorlesen	Vorlesen für Kinder und alten Menschen	Neustadt
Vorlesen		Neustadt
Wasserski	Wasserski (Anfänger, Fortgeschrittene) Boot/Seilbahn, Trockentraining -Tipps und Organisation (mind. 5 Pers. - Fahrt nach Mannheim)	Mainz
<b>Unterricht, Lernen, Lernmethoden</b>		
Hochbegabtenförderung		Gonsenheim
Klavierunterricht		Mainz
Lernschwierigkeiten	Beratung bei Lernschwierigkeiten	Gonsenheim
Nachhilfe	Nachhilfe bei Grundschulkindern	Neustadt
Nachhilfe	Nachhilfe für Grundschüler	Gonsenheim
Nachhilfe	Chemienachhilfe Schüler und Studenten	Gonsenheim
Nachhilfe		Mainz
Nachhilfe	in Bio und Chemie, bin Lehrerin	Finthen
Nachhilfe		Mainz
Nachhilfe	Gebe Nachhilfe in Deutsch, Englisch, Latein, Mathe - bis zur 10. Klasse	Gonsenheim
Projektarbeiten	Hilfe bei Recherchen zu Projektarbeiten	Neustadt
Schwimmunterricht		Weisenau
Übersetzung	russisch-deutsch und deutsch-russisch, ich komme aus der Ukraine	Finthen